

Pasta de emergência familiar

Contatos e localização de documentos

Imprima, preencha à mão e mantenha a cópia preenchida em local privado.

Família / responsável pelo preenchimento

Última revisão

Próxima revisão

1. Pessoas para contatar

Nome / relação

Telefone / forma de contato

Quem pode ajudar se não estiver disponível?

Nome / relação

Telefone / forma de contato

Quem pode ajudar se não estiver disponível?

2. Onde estão os documentos

Documento / instituição	Local do original ou da cópia	Pessoa de contato
Documentos de identificação		
Apólices de seguro		
Documentos da moradia / casa		
Documentos financeiros		
Documentos jurídicos		
Local das informações de saúde		

Pasta de emergência familiar

Contatos e localização de documentos

3. Acordos do dia a dia

Crianças / dependentes: contato e acordos

Animais: contato e local das orientações de cuidado

Casa: quem tem as chaves e contato para manutenção

4. Acesso e revisão

Pessoa que sabe onde este checklist está

Cópia offline / como solicitar acesso

Itens pendentes e próxima ação

Não inclua senhas, PINs, códigos de recuperação ou números completos de documentos e contas.

Este checklist indica locais; não concede acesso nem poderes de representação.